



# **Taller de Expresión Oral Madrid Dance Center 2010**



**Te proponemos que no solo comuniqués con el cuerpo.  
También con tú voz**

- La base del habla, **es el lenguaje de la voz, del cuerpo ,y del gesto**, que producen un impacto mayor que las palabras mismas.
- En este taller trabajaremos la interrelación entre la voz y el cuerpo para sacarle más provecho a ambos y así mejorar la comunicación y el habla en público



# Objetivos del Taller

- Aprender a usar **la voz y el lenguaje no verbal (del cuerpo)** de una manera intencionada, consciente e interrelacionada.
- Mejorar la expresión Oral sin bloqueos atendiendo aspectos como **la relajación, la respiración, la voz, la toma de conciencia del cuerpo y la exposición**
- Conseguir **seguridad y concentración al hablar en público**
- Expresarse a si mismo
- Aprender y/o mejorar las técnicas para hablar eficazmente para **exponer mejor las ideas.**
- Superar y **controlar la ansiedad y el estrés que puede producir el hablar en público**



# Programa del Taller

## • ***La Relajación***

Conociendo y manejando las técnicas (Alexander, activa y pasiva)

**T. Bioenergética** de Lowen

## ***La Respiración y la emisión vocal***

Aprender a respirar correctamente, **respiración mixta costo abdominal**

El patrón de la respiración relajada

La vocalización natural

La importancia de la postura corporal

## ***La dicción y la entonación.***

Iniciación a la emisión vocal "profesional"

Ejercicios básicos para mejorar la dicción y la entonación

## ***Control de la ansiedad***

Técnicas básicas para el control de la ansiedad

Ejercicios bioenergéticos

## ***Comunicación no verbal***

Herramientas para fomentar la expresión (el rostro, las manos, la mirada...)

Relación cara a cara

Expresión corporal básica

Ejercicio en grupo para mejorar la comunicación

## ***Gestión del espacio y de los recursos propios***

Elementos que me va ayudar

Gestión de la voz, el cuerpo y el movimiento

Gestión de las emociones propias y ajenas. Asertividad

Gestión de la Concentración, la memoria y de lo que se habla

## ***Construcción del relato***

Como nos ayuda la improvisación



# Características del taller de Expresión Oral-Hablar Bien

- **Taller 100% práctico**
- Se evaluarán las fortalezas y debilidades de comunicación desde el primer Momento
- Se realizaran Ejercicios prácticos para mejorar la respiración, dicción, inflexión de la voz, modulación, y la comunicación en público
- Grupo de 6 a 10 personas por curso
- Al final del Taller se hará una presentación grabada para su posterior revisión. (opcional)
- Se evaluará en base a indicadores claros y precisos, para que se sepa el nivel en que se encuentras y lo que debes mejorar.
- Se entregará material didáctico y bibliográfico complementario
- Se visionarán videos complementarios (opcional)

[www.hablarbien.wordpress.com](http://www.hablarbien.wordpress.com)



# Sobre mí

- Monitora y manager [Hablar Bien](#) , para la Expresión Oral y Habilidades de Comunicación.
- Soy **Licenciada en Historia** por la UNED (especialidad en Historia Contemporánea y Arte Contemporáneo) e **Interpretación Escénica y Teatro** en diversas escuelas de prestigio (Landen, Teatro de la Danza y Juan Carlos Corazza).
- **Mis maestros en Técnica Vocal**, han sido: el profesor de la RESAD de Dicción y Expresión Oral, Vicente León, la Foniatra y Logopeda, Rosalía Ciria y el doblador Salvador Arias.
- Después de 13 años dedicada a mi labor como **actriz, y locutora** de radio (desde hace 15 años soy miembro de la [Unión de Actores](#) de España), he desarrollado mi labor profesional (desde hace 9 años) en **áreas comerciales, marketing y la promoción**
- He impartido cursos de Hablar Bien en **empresas y gabinetes Psicológicos**
- Soy muy consciente de lo importante que es el Habla, y la voz, de lo mucho que dependemos de ella; y he logrado hacer de ella una herramienta efectiva

[www.hablarbien.wordpress.com](http://www.hablarbien.wordpress.com)



# Horario y Tarifas

- Sábado y domingo (a determinar) de 10 - 17 hs
- Duración total 14 horas
- Mínimo de 6 alumnos
- Tarifa (a determinar)

[www.hablarbien.wordpress.com](http://www.hablarbien.wordpress.com)



# Contacto

Irene Bueno Royo

Manager

619960086

[hablar.bien@gmail.com](mailto:hablar.bien@gmail.com)

[www.hablarbien.wordpress.com](http://www.hablarbien.wordpress.com)

[www.comohablarbienpublico.com](http://www.comohablarbienpublico.com)